

2014.7.23→2020.7.24

毎週水曜日連載 NIKKAN SPORTS SPECIAL

20年東京五輪までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

球技史上初の金生んだ「東洋の魔女」の猛練習

1964年東京大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

1964年大会メダルの歴史

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

ASA狭山市北部 木山雄一(48=写真左) 元日本代表MF 前田真聖(41=写真右)

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

7人制女子代表メダル全方位

日本競技人口減少

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回



東京オリンピック特集

ライバル中国

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

リオ正式種目

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

サッカー	80日
バスケット	90日
水球	90日
ハンドボール	130日
バレー	140日
ホッケー	150日

五輪女子球技の年間代表強化日数

年240日ラグビー漬け



少数精鋭 & 集中強化で東京にサクラ咲かせる

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回



夢は日本の柱

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

世界へ美人姉妹プログラム

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

施設は遺産 人間は財産

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

次回25日(水)高校総体4強 東国原氏語るハンドボールの光

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回

◆1964年大会メダル獲得の歴史は、集中強化はしない、16日リリオ選手は、大会が五輪正選手となる女子日本代表が、年間約4000以上の練習をこなして、20年東京大会までぞろぞろ通し!! 300回超え大連載第30回



語るハンドボールの光

つらい鼻炎に即決! 「パブロン鼻炎カプセルS」

\\ハックジョ!!/ 今年もつらい季節が到来してしまいましたね。

鼻みずや鼻づまり、くしゃみといった症状が出る集中できなかつたり、食事がおいしくない、体力を奪われてしまったりと毎日の生活に支障がでてしまいますよね。毎年、花粉などによるつらい鼻炎でお悩みのあなたに、パブロン鼻炎カプセルSがオススメ! パブロン鼻炎カプセルSは出てしまった症状を抑える抗ヒスタミン薬のメレン酸カルピノキサミンを配合。服用しやすい大きさのカプセルには「すばやく溶ける」白と「じっくり溶ける」オレンジの2種類の顆粒を配合しているため、1日2回の服用で効果を長続きさせたい方にもオススメです。「つらい鼻炎に即決!」、パブロン鼻炎カプセルSでこの時期を軽快に乗り切りましょう。鼻づまりには速く効くパブロン点鼻クイックもどうぞ。

【持続性鼻炎治療薬】
鼻みず・鼻づまりでつらい時に
塩酸ブソイドエフェドリン配合
パブロン鼻炎カプセルS 第2類医薬品

24カプセル

【パブロン点鼻クイック】
鼻づまりには速く効く「パブロン点鼻クイック」もどうぞ。
第2類医薬品
効能・効果
花粉による鼻づまり、鼻みずの緩和

大正製薬

GPS®

世界初、GPSソーラーは 第二世代へ。

SEIKO

世界で初めて誕生したGPSソーラーウォッチ「ASTRON」が、早く劇的な進化を遂げた。クロノグラフを装備しながら、驚くべきダウンサイジングを実現。最新の性能と洗練されたスタイルを、圧倒的な密度に凝縮したこの時計は、あらゆる時を知り、すべての時を計測する。「GPSソーラーは、SEIKO」。そう覚えれば、間違いはない。

ASTRON GPS SOLAR

SEIKO公式Facebookページ更新中

セイコーウォッチ株式会社