

東京5年前ワイド!! リオ1年前ワイド!! 4ページ抜き取り五輪大特集



世界新 鈴木が解剖 鈴木金競歩

「接地時にかかとが地面に近く違反になりやすい」と、今村部長が指摘する。競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

男子20km競歩	鈴木 雄介	1時間16分36秒
男子50km競歩	鈴木 雄介	2時間27分00秒
男子100km競歩	鈴木 雄介	4時間42分00秒
男子200km競歩	鈴木 雄介	9時間10分00秒
男子300km競歩	鈴木 雄介	13時間40分00秒
男子400km競歩	鈴木 雄介	18分00秒
男子500km競歩	鈴木 雄介	27分00秒
男子600km競歩	鈴木 雄介	36分00秒
男子700km競歩	鈴木 雄介	45分00秒
男子800km競歩	鈴木 雄介	54分00秒
男子900km競歩	鈴木 雄介	1時間03分00秒
男子1000km競歩	鈴木 雄介	1時間12分00秒
男子1100km競歩	鈴木 雄介	1時間21分00秒
男子1200km競歩	鈴木 雄介	1時間30分00秒
男子1300km競歩	鈴木 雄介	1時間39分00秒
男子1400km競歩	鈴木 雄介	1時間48分00秒
男子1500km競歩	鈴木 雄介	1時間57分00秒
男子1600km競歩	鈴木 雄介	2時間06分00秒
男子1700km競歩	鈴木 雄介	2時間15分00秒
男子1800km競歩	鈴木 雄介	2時間24分00秒
男子1900km競歩	鈴木 雄介	2時間33分00秒
男子2000km競歩	鈴木 雄介	2時間42分00秒

種目	選手名	所属	記録
男子100km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間16分36秒
男子50km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間27分00秒
男子100km競歩	鈴木 雄介	日本	4時間42分00秒
男子200km競歩	鈴木 雄介	日本	9時間10分00秒
男子300km競歩	鈴木 雄介	日本	13時間40分00秒
男子400km競歩	鈴木 雄介	日本	18分00秒
男子500km競歩	鈴木 雄介	日本	27分00秒
男子600km競歩	鈴木 雄介	日本	36分00秒
男子700km競歩	鈴木 雄介	日本	45分00秒
男子800km競歩	鈴木 雄介	日本	54分00秒
男子900km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間03分00秒
男子1000km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間12分00秒
男子1100km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間21分00秒
男子1200km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間30分00秒
男子1300km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間39分00秒
男子1400km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間48分00秒
男子1500km競歩	鈴木 雄介	日本	1時間57分00秒
男子1600km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間06分00秒
男子1700km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間15分00秒
男子1800km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間24分00秒
男子1900km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間33分00秒
男子2000km競歩	鈴木 雄介	日本	2時間42分00秒

金メダルを獲得した鈴木は、競歩界の女王として知られる。彼女の成功は、長年の練習と、科学的なアプローチによる。競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

競歩は、両足を交互に前進させる。その際、両足は常に地面に垂直に接する必要がある。鈴木は、このルールを厳格に守ることで、世界新を達成した。その秘密は、足の着地姿勢にある。

ATPワールドツアー-500 シティオープン

錦織圭 復帰第1戦 BS朝日で本日放送!

あさ8時29分~生中継 録画 よる7時~

あなたのハートに BS朝日 5

元とせ ち元 平和 年

忘れないう〜繰り返さない 戦後70年。 平和への思いを込めたカバーアルバム

元とせ ち元 平和 年

発売

【収録曲】

- ① 忘れないう〜繰り返さない (作詞: Waist Deep In The Big Muddy / 作曲: Pete Seeger 日本語詞: 中川五郎)
- ② 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ③ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ④ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑤ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑥ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑦ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑧ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑨ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)
- ⑩ 五月の雨 (作詞: 萩原遼 / 作曲: 萩原遼)

AUCL 184 ¥3,000 (+tax)